



POSEST KUNIGUNDA

WELLNESS COACH

Navodila za uporabo interaktivnega sistema za vodeno sproščanje v počivalnem prostoru posesti. Mindfulness, dihanje in glasba — v sedmih jezikih.

KAZALO

— Navodila za osebno varnost

01 Opis

02 Načini delovanja

03 Meni za programiranje časovnikov

04 Težave in možni vzroki

05 Opozorila glede elektrike

NAVODILA ZA OSEBNO VARNOST

- Če je napajalni vtič poškodovan, ga mora zamenjati proizvajalec, njegov pooblaščen serviser ali enako usposobljena oseba, da se prepreči nevarnost.
- Uporaba je dovoljena izključno v zaprtih prostorih.
- Vse morebitne uporabnike naprave je treba seznaniti z opozorili iz teh navodil.

01 OPIS

Wellness Coach je interaktivni sistem, zasnovan in razvit pri proizvajalcu Starpool skupaj z uveljavljenimi partnerji. Namenjen je tematiziranju počivalnih prostorov in spreminja sproščanje v pravo doživetje psihofizične regeneracije.

VSEBINE, KI JIH PONUJA

MINDFULNESS

Programi vodene meditacije z zvočnim vodičem, razviti v sodelovanju z nevroznanstvenikom Nicolo De Pisapio.

DIHANJE

Dihalne vaje z zvočnim vodičem, pripravljene s svetovnim rekorderjem v potapljanju na vdih Andreo Zuccarijem.

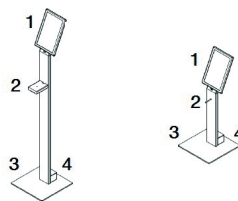
GLASBA

Sproščujoča glasba, ki spremlja trenutke počitka s počasnimi in nežnimi zvoki narave.

Tablični računalnik z vsestransko in intuitivno programsko opremo omogoča izbiro zvočnega vodiča (5 programov Mindfulness in prav toliko za Dihanje) ali priljubljene glasbe, jezika in trajanja seanse (10, 20 ali 30 minut).

Sistem je mogoče povezati z obstoječim zvočnim sistemom prek moškega stereo priključka jack 3,5 mm.

Ko so na voljo nove vsebine, je Wellness Coach mogoče posodobiti prek tehnične podpore Starpool.



WELLNESS COACH SOCIAL

WELLNESS COACH
PERSONAL

- 1 · Tablica 10" z napajalnikom (ni odstranljiv) za upravljanje vseh funkcij.
- 2 · Nosilec za zvočnik ali brezžične slušalke Bluetooth.
- 3 · Kovinsko stojalo.
- 4 · Napajalni vtič za priključek na podaljšek (v breme naročnika), povezan z električno napeljavo (230 VAC – 10 A).

02 NAČINI DELOVANJA

MINDFULNESS

RELAX · CALM · STABILITY
CREATIVITY · LUCIDITY

Pet programov z zvočnim vodičem v sedmih jezikih, z glasbeno spremljavo na osnovi frekvenc v megahertzih za okrepitev učinkov na um.

DIHANJE

BEGINNER · INTERMEDIATE
ADVANCED · PERFORMANCE · CHALLENGE

Pet dihalnih tehnik z zvočnim vodičem v sedmih jezikih, razvrščenih po naraščajoči zahtevnosti.

GLASBA

AIR · FIRE · EARTH
WATER · MOONLIGHT

Pet glasbenih seznamov predvajanja s počasnimi in nežnimi zvoki narave.

GLASBA V ZANKI

AIR · FIRE · EARTH
WATER · MOONLIGHT

Funkcija samodejnega zaporednega ponavljanja petih glasbenih seznamov, naloženih v sistem.

2.1

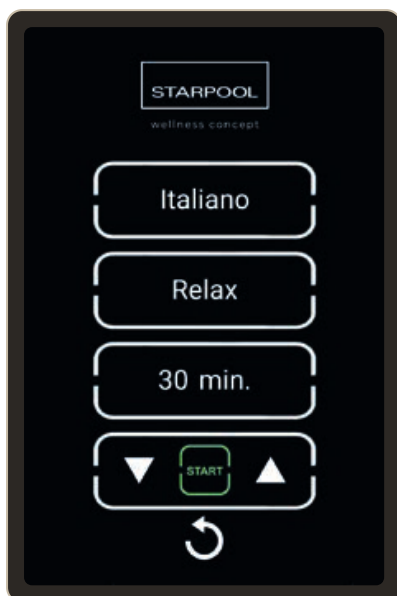
NASTAVITEV VSEBIN MINDFULNESS, DIHANJE IN GLASBA



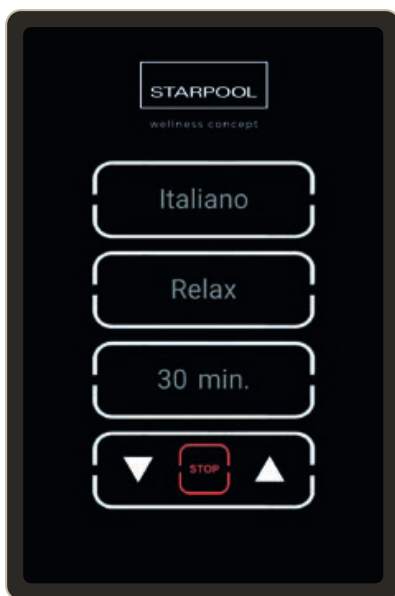
- 1 Večkrat pritisnite gumb **JEZIK** in izberite želeni jezik zvočnega vodiča (italijanščina, angleščina, ameriška angleščina, nemščina, francoščina, španščina in ruščina).
- 2 Pritisnite gumb **MINDFULNESS** in izberite zvočni vodič med prednastavljenimi (RELAX, CALM, STABILITY, CREATIVITY, LUCIDITY). Z gumbom **DIHANJE** izberete vodič med BEGINNER, INTERMEDIATE, ADVANCED, PERFORMANCE in CHALLENGE, z gumbom **GLASBA** pa skladbo med WATER, AIR, FIRE, EARTH in MOONLIGHT.
- 3 Pritisnite gumb **TRAJANJE** in nastavite željeno dolžino seanse (10, 20 ali 30 minut).
- 4 Pritisnite gumb **INFO** za prikaz kratkega opisa delovanja izdelka.

2.2

ZAGON VSEBIN



1 · Ko so izbrani zvočni vodič, jezik in trajanje (ali glasba in trajanje), se aktivira gumb **START**.



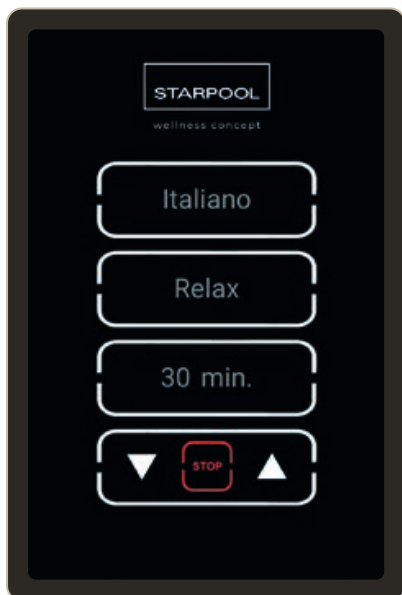
2 · Med poslušanjem se aktivira gumb **STOP**, ki omogoča predčasno prekinitev. Gumb **NAZAJ** preklopi vse izbire.



3 · S **PUŠČICAMA** ob gumbu **START/STOP** po želji prilagodite glasnost.

2.3

ZAUSTAVITEV VSEBIN



Med zvočno seanso je prikazan zaslon, kot je ta ob strani. Posamezna polja prikazujejo:

- izbrani jezik,
- izbrani program,
- odštevanje časa do konca seanse.

Za prekinitev seanse in vrnitev na začetni zaslon pritisnite gumb **STOP**.

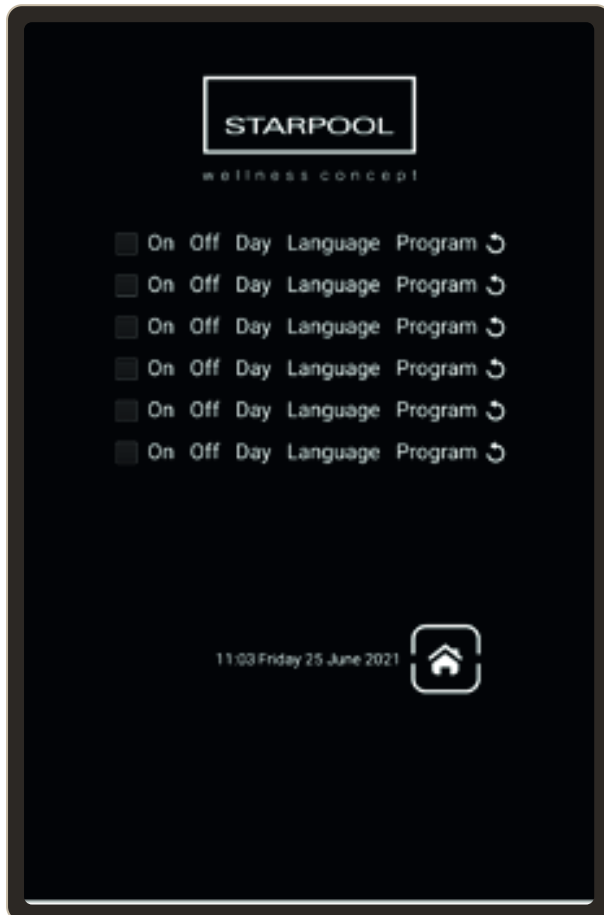
2.4

GLASBA »V ZANKI«

- 1 Na začetnem zaslonu pritisnite gumb za zagon načina **GLASBA V ZANKI**. S ponovnim pritiskom in zadržanjem za sekundo izberete skladbo med razpoložljivimi.
- 2 S **PUŠČICAMA** ob gumbu prilagodite glasnost.
- 3 S ponovnim pritiskom gumba prekinete poslušanje in se vrnete na začetni zaslon.

03 MENI ZA PROGRAMIRANJE ČASOVNIKOV

Sistem omogoča do šest različnih programiranj. Na začetnem zaslonu zadržite pritisek na **LOGOTIP STARPOOL**, da vstopite v **MENI ČASOVNIKOV**.

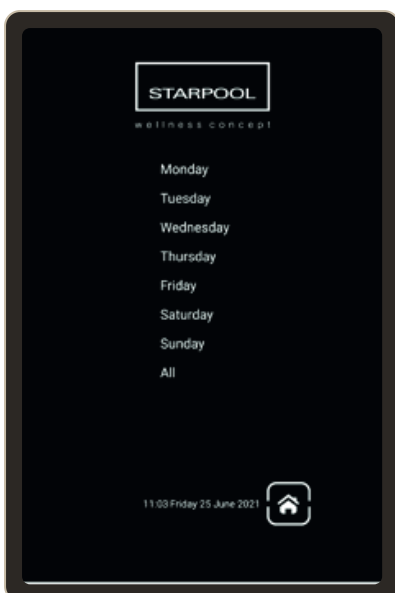


1-2 · Izberite **KVADRATEK** ob posameznem časovniku, nato pritisnite **ON** za odprtje okna z izbiro ure začetka.



3 · S tipkama **+** in **-** nastavite uro začetka. **PREKLIČI** izbriše vneseno nastavev, **OK** jo potrdi.

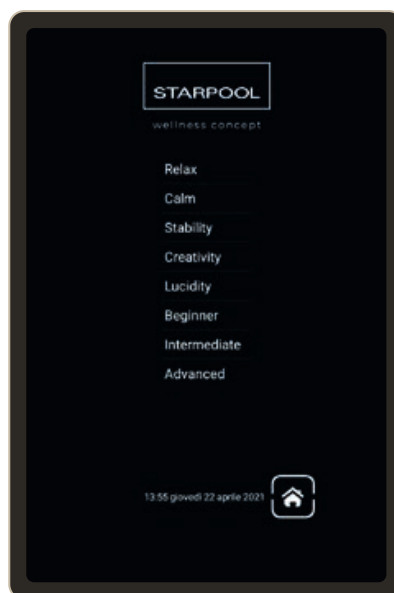
Ura konca seanse se samodejno nastavi 10 minut po izbrani uri začetka. Za spremembo pritisnite tipko **OFF** in nastavite novo uro.



4 · Gumb **DAN** odpre okno za izbiro dneva v tednu ali celega tedna.



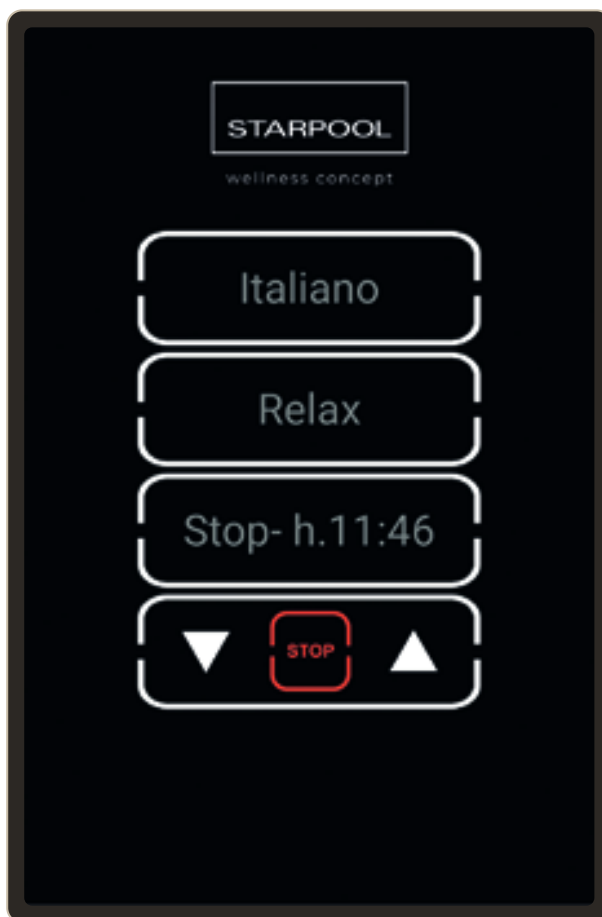
5 · Gumb **JEZIK** določi jezik programirane seanse.



6 · Gumb **PROGRAM** določi skladbo. Med drsenjem so prikazane vse možnosti.



7 · Po izbiri se samodejno vrnete na začetni zaslon menija, kjer so prikazana vsa opravljena programiranja. Za brisanje nastavitev za nekaj sekund pridržite gumb **RESET** ob posameznem programiranju. Po končanem programiranju pritisnite **HOME**.



8 · Ob zagonu programirane seanse se prikaže zaslon z izbranim jezikom, izbranim programom in uro konca tekočega programiranja.

04 TEŽAVE IN MOŽNI VZROKI

TEŽAVA	MOŽNI VZROK	REŠITEV
WELLNESS COACH SOCIAL Zvoka ni.	Zvočnik je morda odklopljen od tablice.	V spustnem meniju tablice preverite, ali je Bluetooth vklopljen.
WELLNESS COACH PERSONAL Zvoka ni.	Slušalke so morda izklopljene, prazne ali odklopljene od tablice.	Preverite, ali so slušalke vklopljene in napolnjene ter ali je Bluetooth vklopljen.

Če težava ni odpravljena, pokličite tehnično podporo Starpool.

05 OPOZORILA GLEDE ELEKTRIKE

Za zmanjšanje tveganja požara, električnega udara in drugih nesreč upoštevajte naslednje previdnostne ukrepe:

Kot varnostni ukrep priporočamo, da pred kakršnim koli posegom pozorno preberete vsa navedena opozorila.

Napravo uporabljajte samo z vrsto napajanja, ki je navedena na etiketi. Če niste prepričani o vrsti napajanja v objektu, se posvetujte s pooblaščenim prodajalcem ali z elektrodistributerjem.

Zaščitite podaljšek (v breme naročnika), ki napaja napravo. Napajalni kabli morajo biti položeni tako, da nanje ni mogoče stopiti in da jih ne stisnejo predmeti v neposredni bližini. Posebno pozornost namenite spoju med vtičnico podaljška in vtičem naprave.

Ne preobremenjujte stenske vtičnice ali podaljška. Preobremenitev lahko povzroči kratek stik ali požar.



Posest Kunigunda · Šentjungert 10a
3201 Šmartno v Rožni dolini, Slovenija
+386 41 630 244 · info@posestkunigunda.com